

# ons 8<sup>ste</sup> jaar

elke maand informatie  
en **persoonlijk** contact  
door digitale mogelijkheden

**JAARVERSLAG 2023**

## INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	1
Missie & Visie	
Activiteiten	2
Bestuur & Financieel overzicht 2023	8
Nawoord	9

BIJLAGE Voorbeeld Nieuwsbrief VC in nieuwe vorm

15 Laat de vrede van Christus heersen in uw hart; daartoe bent u immers geroepen, als ledematen van één lichaam. En wees dankbaar. 16 Laat het woord van Christus in volle rijkdom onder u wonen. 17 Doe alles wat u in woord of daad verricht in de Naam van de Heer Jezus, God de Vader dankend door Hem. | **uit Kolossenzen 3:15-17**

**Stichting Vegan Church**  
Tijberg 58  
2716 LK Zoetermeer  
[www.veganchurch.nl](http://www.veganchurch.nl)

info@veganchurch.nl  
KvK Zoetermeer 63986736  
Triodosbank NL86 TRIO 039 1000 446  
BIC: TRIONL2U

## VOORWOORD

### **MET DANKBAARHEID**

presenteert Vegan Church (VC) haar achtste jaarverslag. 2023 was een experimenteel jaar: we hebben namelijk verder onderzocht hoe we de **Vegan Christenen Community digitaal en in het land** nog beter vorm en inhoud konden geven.

**DIGITAAL** | Naast de socials (Facebook en Instagram) zijn we gestart met **de maandelijkse nieuwsbrief**. En tweemaal per maand was er de mogelijkheid om elkaar via ZOOM te ontmoeten: de 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand bij **VC Online | ontmoeting & gebed** en de 3<sup>de</sup> woensdag van de maand bij **VC Online | ontmoeting & Bijbelkring**.

**IN HET LAND** | Ook waren we in 2023 aanwezig op **twee grote en vijf kleinere events** met een activiteit of met onze stand. Ons **receptenboekje Van Alfalfa tot Omega 3** beleefde een **4<sup>de</sup> herziene druk** en deze werd goed verkocht.

**IN THE PICTURE** | De Franciscaanse Beweging en Kerknieuws van IJsselmonde publiceerden **interviews** met bestuursleden. En VC belandde in de **Trouw Duurzame 100**.

Daarom: heel hartelijk dank aan u en jou, dat je – op welke wijze dan ook – in 2023 hebt bijgedragen aan deze community. Van harte Gods zegen toegewenst.

## MISSIE & VISIE

### **Vegan christenen: geloof & vegan lifestyle**

Vegan Church biedt vegan christenen de mogelijkheid om hun christelijke geloof en vegan lifestyle met elkaar te verbinden.

### **Ontmoetingen & kosmocentrische Bijbelse visie**

Het is ons verlangen om christenen die vegan zijn bij elkaar te brengen, hen te bemoedigen en te inspireren vanuit een kosmo-centrische Bijbelse visie. Gods liefde en genade voor de hele schepping staat hierbij centraal.

### **Gods liefde voor alles wat leeft**

Vegan Church informeert en inspireert medechristenen om met een frisse blik open te staan voor Gods oorspronkelijke plan met Zijn schepping, om vandaag de dag op te komen voor de schepping van God en om Gods liefde voor al wat leeft te delen.



### VEGAN CHRISTENEN COMMUNITY | DIGITAAL

In 2023 heeft VC zich gericht op het informeren en inspireren van de community via digitale wegen.

#### ➔ MAANDELIJKSE NIEUWSBRIEF

Vanaf augustus werd de maandelijkse nieuwsbrief aan ruim 200 mensen verstuurd, en wel op de eerste maandag van de maand als om 12.00u landelijk de sirene ging. Na enkele maanden van Mailchimp gebruik te hebben gemaakt, stapte VC deze zomer weer over op Laposta. Wouter Stap zorgde voor een mooie lay-out en voor het op tijd versturen van de nieuwsbrief.

De nieuwsbrief bestond uit de volgende onderdelen:

- TITEL VAN DE MAAND
- SIRENE – MAANDELIJKS GEBED
- INSPIRATIE – UIT DE BIJBEL
- ACTIES – IN HET LAND
- VC ONLINE ONTMOETING | GEBED & BIJBELKRING
- TIPS – BOEKEN, FILMS & FESTIVALS
- TRICKS – ZOEK & VINDERTJES
- OP DE HOOGTE – DE WEBSITE
- VRIJWILLIGERS STELLEN ZICH VOOR

Op pp. 10-15 is een voorbeeld van de eerste nieuwsbrief in nieuwe vorm opgenomen. Zie voor inschrijven <https://veganchurch.nl/inschrijven-nieuwsbrief/>

Interesse in de overzichten van de resultaten (acceptatieratio, openratio, klikratio, afmeldratio)? Stuur dan een mailtje naar [info@veganchurch.nl](mailto:info@veganchurch.nl) en het documentje wordt toegestuurd.

#### ➔ VC ONLINE OP WOENSDAGAVOND

Na de zomer is VC begonnen met maandelijkse ZOOM-meetings. De bijeenkomsten waren 's avonds van 19.30u-21.00u (19.30u inloop | 20.00u-21.00u gebed of Bijbelkring). De bijeenkomsten werden bekend gemaakt via de nieuwsbrief en via Facebook en Instagram (Meta Business Suite).

De verdeling was als volgt:

- VC Online | ontmoeting & gebed - 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand
- VC Online | ontmoeting & Bijbelkring - 3<sup>de</sup> woensdag van de maand

Twaalf mensen namen in wisselende samenstelling deel aan VC Online bijeenkomsten.

De bijeenkomsten werden als bemoedigend en inspirerend ervaren, juist omdat men elkaar zo – vanuit alle hoeken van het land – kon ontmoeten en beter kon leren kennen.



**TIJD VOOR ONTMOETING & GEBED | ELKE 1<sup>STE</sup> WOENSDAG VAN DE MAAND**

**WELKOM BIJ DE VEGAN CHRISTENEN COMMUNITY**



**TIJD VOOR ONTMOETING & BIJBELKRING | ELKE 3<sup>STE</sup> WOENSDAG VAN DE MAAND**



## VEGAN CHRISTENEN COMMUNITY | IN HET LAND

In 2023 kon je vegan christenen in het land ontmoeten, zowel op grote als op kleinere events.

### → GROTE EVENTS

VC heeft velen geïnformeerd en geïnspireerd op zowel **Graceland Festival 2023** (18 augustus | Zeewolde) als op **GroenGelovig** (21 oktober | in de Basiliek Veenendaal).

Tijdens het eerste event konden bezoekers aan onze stand genieten van een kleine proeverij en kon men informatie over christen-zijn & vegan lifestyle meenemen. Er ontstonden prachtige gesprekken over de vraag "wat wèl haalbaar is". Speciaal voor dit event waren er extra receptenboekjes gedrukt (4<sup>de</sup> herziene druk).

Tijdens het laatste event zijn vele honderden deelnemers de hele dag geattendeerd op plantaardige leefstijl door middel van een 30 seconden commercial (gemaakt door Boegbeeld Film & Video | Marc Waltman) en door prikkelende advertenties in het programmaboekje (gemaakt door Colourful Green | Maria Tiqwah van Eldik).

Bij beide events was het fantastisch om met een mooi team van zeven mensen – in wisselende samenstelling – op te trekken. Dank jullie wel!

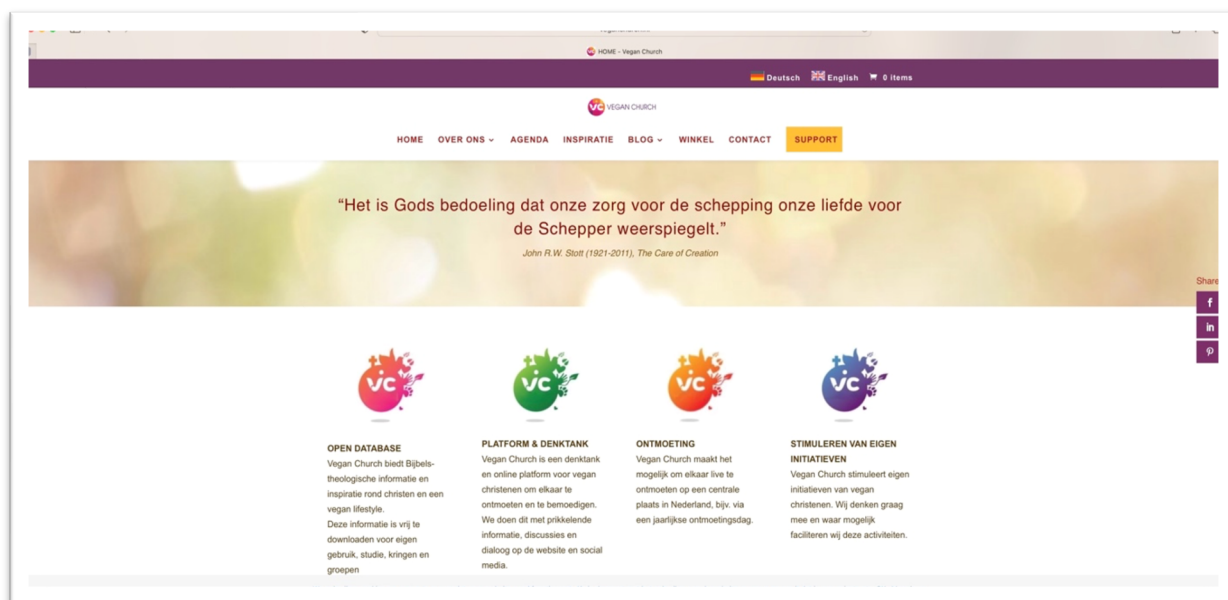
### → KLEINERE EVENTS

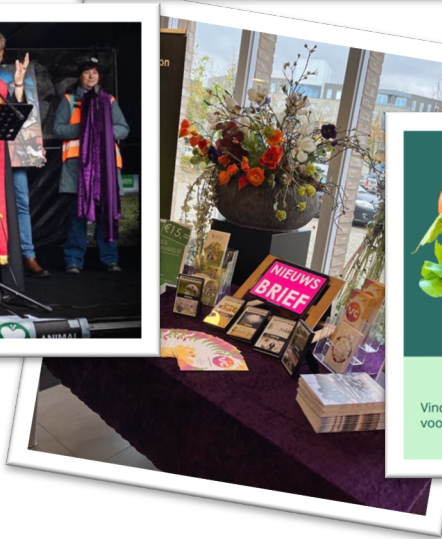
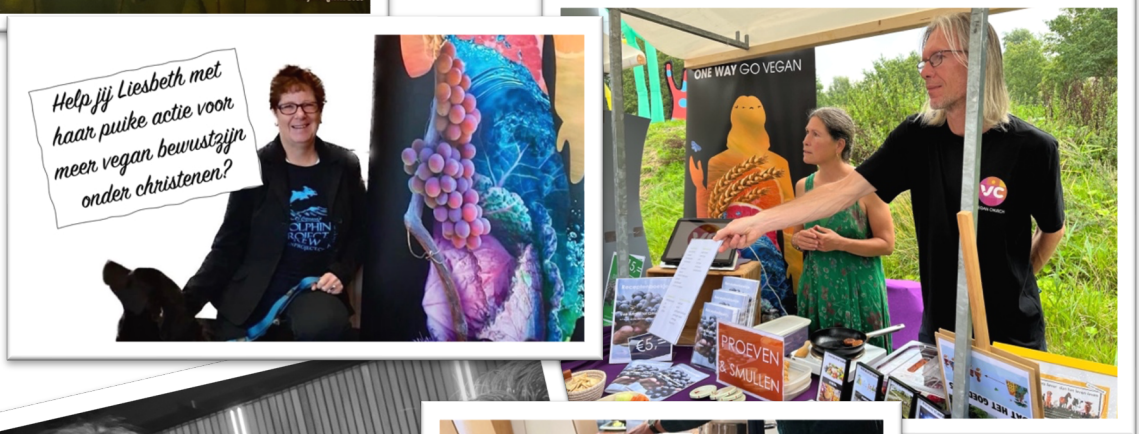
Gedurende het hele jaar waren er aanvragen of VC iets zou kunnen betekenen in het kader van 'groeien in meer bewustwording' en in 'informatie & inspiratie delen'.

### Deze activiteiten zijn – samen met VC – in 2023 georganiseerd:

- dialoog en presentatie voor een Zacheüs-kring (Protestantse Gemeente Menaam),
- interactieve lezing en kookworkshop in gemeenteweekend (VEG De Bron Gorkum),
- kookworkshop na de Martine Vonk lezing (Groene Kerken Houten),
- lezing *nieuw licht op Hubertus & de jacht* (christenen, Animal Rights & PvdD Dokkum),
- openingsceremonie (Hierland Festival Kranenburg).

Ook bij deze events was het mooi om te zien dat er steeds meer christenen zijn die zelf events organiseren en om ondersteuning van VC vragen. Dat is precies zoals we ons dit in het beleidsplan van 2023-2026 hebben voorgesteld.





## Duurzaam eten? Beweeg naar plantaardig!

Vind inspiratie voor een plantaardige lifestyle, vanuit liefde voor God en zorg voor zijn schepping: [veganchurch.nl](http://veganchurch.nl)

## VC IN THE PICTURE | INTERVIEWS & TROUW DUURZAME 100

In 2023 is Vegan Church op verschillende manieren verrassend in beeld gekomen.

### → INTERVIEWS

In 2023 zijn er twee interviews gehouden met leden van het bestuur, Armande van Doesburg en Sandra Hermanus-Schröder. De interviews zijn gepubliceerd in christelijke bladen, te weten: Alle Goeds, Franciscaans Maandblad (nummer 6 | juli-augustus 2023) en het kerkblad Kerk in IJsselmonde (Protestantse Kerk, september 2023).

Op deze wijze heeft men – zowel in een katholieke als in een protestantse setting – kunnen lezen over christen-zijn & vegan lifestyle. Dat de verhalen zijn ingebed in een persoonlijke zoektocht naar compassievol leven als christen in de huidige wereld, maakte dat de informatie – en hopelijk ook de inspiratie – laagdrempelig van aard was.

### → TROUW DUURZAME 100

Het was een grote verrassing, toen bleek dat Vegan Church in 2023 genomineerd was voor de [Trouw Duurzame 100](#): burgerinitiatieven die duurzaamheid hoog in het vaandel hebben staan.

Veel dank aan Erik Lu (milieuwetenschapper Universiteit Wageningen) die VC onder de aandacht van Trouw heeft gebracht. En helemaal leuk, dat VC ook daadwerkelijk in die duurzame 100 belandde, op plek 99 ;-)



### 99. Vegan Church

Verbindt de levensstijl van gelovigen [die plantaardig eten](#)

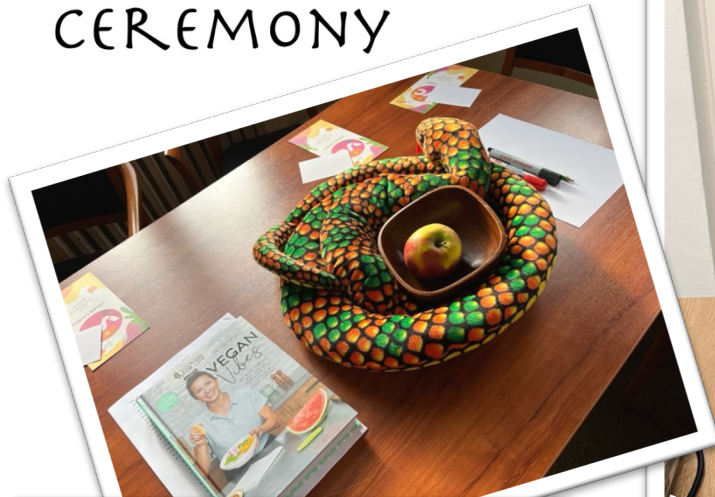
*Zoetermeer*

Das Hierland Inner Peace Festival



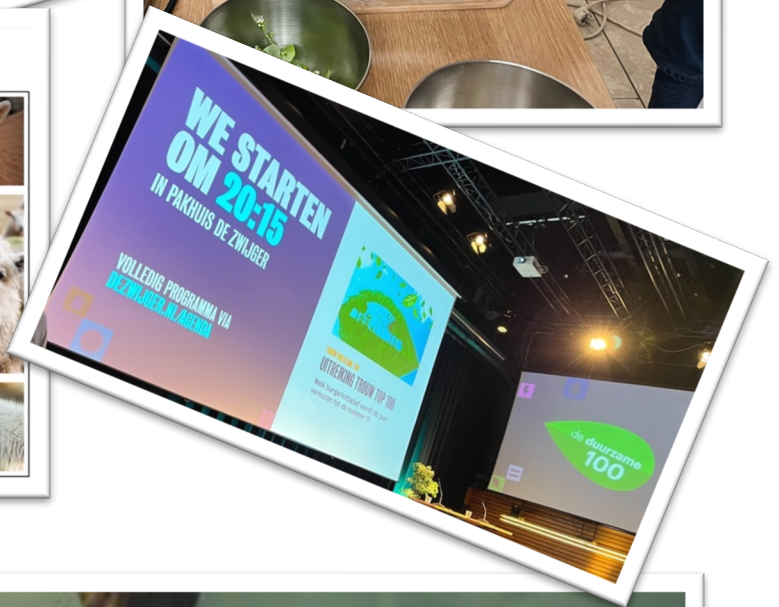
VREDE EN ALLE GOEDS  
Franciscaanse Beweging

# OPENING CEREMONY



Zegen voor mens en dier

Groene Bijbel, Inspiratie



# In beweging voor Gods schepping

## BESTUUR & FINANIEEL OVERZICHT 2023

### BESTUUR EN BESTUURSVERGADERINGEN

Het bestuur bestond in 2023 uit vijf leden: voorzitter, secretaris, penningmeester en twee algemeen bestuursleden. Er heeft in de eerste helft van het jaar een bestuurswissel plaats gehad: Sandra Hermanus-Schröder is voorzitter en Jantine van der Tang is secretaris geworden. Het bestuur is in 2023 zesmaal online bij elkaar gekomen.

### FINANCIËEL OVERZICHT 2023

Balans per 31 december 2023				
	31-12-2023		31-12-2022	
<b>Activa</b>				
Bank	7.526		6.490	
Vorderingen	150		76	
		7.676		6.566
<b>Passiva</b>				
	31-12-2023		31-12-2022	
Eigen vermogen	6.566		5.403	
Saldo overschot	1.109		1.163	
		7.675		6.566
<b>Staat van baten en lasten 2022 en 2023</b>				
<b>Baten</b>	2023	2022		
Donaties en giften	3247	1.685		
Verkoop 'Dier & Evangelie'	192	162		
Betaling portokosten	26	15		
(Overige) Verkopen	265	5		
Opbrengsten evenementen en lezingen	486	0		
Diversen	0	0		
<b>Som der baten</b>	<b>4.216</b>	<b>1.867</b>		
<b>Lasten</b>				
Bankkosten	218	200		
Lidmaatschap	43	102		
Reis- en verblijfkosten	0	387		
Kosten website	6	5		
Drukkosten receptenboekjes	471	0		
Boek 'Dier & evangelie'	0	0		
Enveloppen en postzegels	0	10		
Promotiemateriaal	0	0		
Film	0	0		
Cursus en opleiding	0	0		
Kosten evenementen en lezingen	2369	0		
Kosten fondsenwerving	0	0		
Inkopen boeken en shirts	0	0		
<b>Som der lasten</b>	<b>3107</b>	<b>704</b>		
<b>Batig saldo</b>	<b>1.109</b>	<b>1.163</b>		



### TERUGKIJKEND OP HET AFGELOPEN JAAR

2023 was – wederom - een mooi en gezegend jaar: we hebben “onszelf opnieuw mogen uitvinden” en tegelijkertijd zijn we trouw aan onszelf gebleven, door die dingen te blijven doen waar we goed in zijn: medechristenen informeren en inspireren.

De Vegan Christenen Community kreeg in 2023 steeds meer gestalte. Een goed begin is er met de VC Online ZOOM-meetings en de maandelijkse nieuwsbrief via e-mail. En nu moedig voorwaarts!

Dank aan u en jou, aan ieder die op welke manier dan ook betrokken is en is gebleven bij VC: als bidder, deelnemer online of real life in het land, donateur, op social media, via standwerk en als vriend of vriendin, op afstand en dichtbij.

Samen met jullie kijken we vooruit. We blijven ons erover verwonderen hoeveel we kunnen en mogen doen voor gerechtigheid, heelheid van de schepping en vrede voor al wat leeft. En dat met een relatief kleine groep mensen. Moge God jullie en allen die je lief en dierbaar zijn rijkelijk zegenen en aan jullie teruggeven wat jullie zo gul en vrijmoedig met anderen en ook met ons als VC delen!

### ALLE EER AAN GOD

Bovenal danken we God, onze Vader en Schepper van al wat leeft, onze Heer Jezus Christus Die ons aanmoedigt om Hem te volgen en om op de ingeslagen weg voort te gaan, geraakt en geïnspireerd door Zijn woorden in Mattheüs 25:31-40, en de Heilige Geest Die *in* ons allen en *door* ons allen wil werken: liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid (geduld), vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid en zelfbeheersing (de vrucht van de Geest | Galaten 5:22).

“Want”, staat er in het volgende vers (23), “er is geen wet die daar iets tegen heeft”. “Ja, zo is het: geen wet noch dier of mens, boom of plant, aarde of zee, engel of wie dan ook die leeft van GENADE & LIEFDE”, denk ik erbij. En daarom gaan we door, ook in 2024!

Het is alles **genade**.

**Het hele avontuur van Vegan Church** is pure genade van God.

Daarom komt ook **alle eer** Hem toe!

Zoetermeer, juni 2024

Namens het bestuur,  
S.C.B. (Sandra) Hermanus-Schröder  
*Theoloog en voorzitter Vegan Church*

AUGUSTUS 2023 – MAAND VAN “GRACE”



#### VERJAARDAG & ONTMOETEN

Het is alweer 8 jaar geleden dat het idee oppopte om een platform op te richten – een ontmoetingsplaats – voor christenen die vegan zijn en voor vegans die christen zijn. En zo zag op 26 augustus 2015 Stichting Vegan Church het licht. We zijn heel blij dat we in al die jaren zoveel hebben mogen betekenen: meer bewustwording, mooie ontmoetingen, vreugde van herkenning en aansprekende acties in het land. En veel dank voor jouw support: in gebeden, donaties en meedoen!

**Wil je ons binnenkort weer ontmoeten?** Kom dan naar Graceland op zaterdag 19 augustus 2023 in Zeewolde. We staan er met onze stand. Thema dit jaar is: Heel de mens.

#### NIEUWSBRIEF VERANDERD

Zoals je ziet, is de nieuwsbrief iets veranderd. Er zijn vaste rubrieken met - hopelijk - elke keer weer mooi nieuws. En we sturen vanaf vandaag elke maand op de eerste maandag - vlak voordat de sirene gaat - je deze toe. We hopen dat je met ons meebidit voor heel Gods schepping. En wil je ook iets delen voor in de nieuwsbrief? Stuur dan een mailtje naar [info@veganchurch.nl](mailto:info@veganchurch.nl)

Naar Graceland

## SIRENE – MAANDELIJKS GEBED



Vandaag om 12.00u gaat weer in heel het land de sirene: bid je mee?

Voor de dieren bid ik U,  
de dieren die geen dier mogen zijn,  
niet kunnen leven naar hun aard  
slachtoffer van onze winzucht, onze consumptiedrift  
als ze maar productief, maar rendabel zijn.

Voor de dieren bid ik U,  
de dieren waarmee eindeloos  
gemanipuleerd wordt.  
De dieren enkel goed voor experiment.

Voor de dieren bid ik U,  
de dieren die moeten dienen  
louter tot ons vermaak, tot onze meerdere glorie,  
ter bevrediging van onze ijdelheid en pronkzucht.

Voor de dieren bid ik U,  
de dieren weggepest, die uitgemoord worden,  
de laatsten, de overlevenden.

O God, vergeef ons, verander ons,  
zodat de dieren weer echt dier kunnen zijn  
en wij weer echt mens.

*Hans Bouma*

## INSPIRATIE – UIT DE BIJBEL



Elke nieuwsbrief delen we iets opmerkelijks in de Bijbel dat jou als christen en vegan verder kan helpen. Soms is het een reactie op een vraag die bij ons binnenkomt. Zo ook deze vraag: “Er staat toch in de Bijbel in Romeinen 14 dat de zwakke in het geloof alleen moeskruiden eet? Dus dat betekent dan zeker dat als je veganist bent, je een zwak geloof hebt. Dat klinkt nu niet echt aantrekkelijk. Of hoe moet ik dat zien?”

[Lees meer](#)

## ACTIES – IN HET LAND



## TIPS – BOEKEN, FILMS & FESTIVALS



### 19 augustus 2023

We zijn enthousiast over Graceland 2023 – 17-20 augustus 2023 in Zeewolde. Thema: Heel de mens. Op 19 augustus kun je ons ontmoeten bij onze stand, o.a. met een heerlijke proeverij. We kijken naar je uit!

[Naar Graceland](#)



### 21 oktober 2023

Prachtig om te ontdekken dat christenen steeds meer aandacht hebben voor Gods schepping. Op deze zaterdag kun je ons ontmoeten op het festival GroenGelovig in Veenendaal. Thema: In beweging voor Gods schepping. Zien we je daar?

[Naar GroenGelovig](#)

## VRIJWILLGERS STELLEN ZICH VOOR



Jantine van der Tang heeft de taak van secretaris weer op zich genomen. Fijn dat je dit wilt doen, Jantine!

Wouter Stap stelt vanaf nu de nieuwsbrief samen. Wouter stelt zich voor:

"Zodra ik als kind leerde dat voor vlees dieren worden gedood, besloot ik om vegetariër te worden. Als tiener raakte ik geïnteresseerd in geloof en begon ik verschillende kerken te bezoeken. Op Wikipedia las ik dat veel zevendedagsadventisten vegetariër zijn. Een kerk voor vegetariërs, dat sprak mij aan! Ik besloot om naar die kerk toe te gaan en ben daar gebleven. Via de kerk kwam ik ook in contact met veganisten. Ik las artikelen en hoorde presentaties over de gezondheidsvoordelen van plantaardige voeding. En zo ben ik op mijn 18<sup>e</sup> vegan geworden. Daarna heb ik de opleiding Voeding en Diëtetiek gedaan. Op dit moment schrijf ik berichten voor de Nederlandse Vereniging van Diëtisten, de Vegetariërsbond en binnenkort voor nog een opdrachtgever. Maar ik zou graag nog meer met plantaardige voeding willen doen."





**Nieuwsgierig  
naar een  
plantaardige  
lifestyle vanuit  
je geloof?**

Vind inspiratie voor een plantaardige lifestyle, vanuit liefde voor God en zorg voor zijn schepping: [veganchurch.nl](http://veganchurch.nl)




**Duurzaam  
eten?  
Beweeg naar  
plantaardig!**

Wij bieden je een gratis informatieplatform over een meer plantaardige lifestyle, vanuit liefde voor God en zorg voor de schepping. Je bent van harte welkom op [veganchurch.nl](http://veganchurch.nl)




**Van Alfa tot Omega 3**  
In 7 dagen op weg naar een plantaardig eetpatroon



*Trouw*  
**de duurzame**  
**100**

