

Op zoek naar een 'Vegan Church'

TEKST:

Armande van Doesburg

BEELD:

kraampte van Vegan Church, met op de voorgrond de drie oprichtsters (Arija, Sandra en Gitta) en Jos (boven) en Armande (meest rechts) als bestuursleden (aangeleverd door Armande van Doesburg); groen hart (via Pixabay)

Na het zien van de documentaire *Earthlings* - over de omgang met mens, dier en natuur door onder meer de voeding-, kleding- en farmaceutische industrie - besloot Armande van Doesburg daar niet langer aan mee te willen doen. Samen met haar partner stapte ze over op een plantaardige leefwijze, om het lijden van mens en dier zoveel mogelijk te minimaliseren en bij te dragen aan een gezonde aarde. Ze vertelt over haar zoektocht én neemt ons mee in de missie van Vegan Church.



In mijn omgeving kende ik niemand die er net zo over dacht als ik. Zowel familie als vrienden luisterden naar mijn verhaal en gingen vervolgens weer over tot de orde van de dag. Onbegrijpelijk voor mij, omdat je zelf grotendeels kunt beïnvloeden of je keuzes leeft of juist lijden bevorderen. In de kerk kreeg ik weinig bijval, een enkeling was vegetariër en verder had men het idee dat je dieren gewoon kon gebruiken. In de Bijbel werden dieren immers geofferd, na de zondvloed mocht men dieren eten en Jezus deelde vis uit. Kijkend naar het paradigma in het scheppingsverhaal, waar de mens - te midden van de natuur en in gezelschap van dieren - als voedsel vrucht- en zaaddragende planten at, vroeg ik me af: waarom zouden we nu dan niet óók diervriendelijk en plantaardig eten en de natuur beschermen?

Ik ging op zoek naar veganisten, en die vond ik! Ik werd lid van de Vereniging voor Veganisme en begon artikelen te schrijven voor het magazine van die vereniging. Ik ontdekte leuke en gezonde recepten en leerde dat pure plantaardige voeding je gezond houdt en beschermt te-

gen welvaartsziekten. Ik ging op zoek naar veganistische christenen, maar helaas kon ik daar niets over vinden. Uiteindelijk ontdekte ik de site van Kerk & Dier. Daar vond ik mooie poëzie en artikelen van de hand van dominee Hans Bouma. Ik werd geraakt door wat hij scheef en was blij dat er zelfs een dominee was die de intrinsieke waarde van dieren erkende. Ik wilde me aansluiten bij Kerk & Dier, maar op dat moment lag de organisatie stil.

In 2015 werd de stichting Vegan Church opgericht. Vegan Church is geen kerk en komt niet met een nieuwe leer, maar is een stichting en een platform voor veganistische christenen van allerlei denominaties, waar veganistische christenen en geïnteresseerden met elkaar in verbinding kunnen komen en informatie en inspiratie kunnen vinden en delen. Gods liefde voor de hele schepping staat hierbij centraal. In lijn met Franciscus van Assisi organiseerde Vegan Church opierendag een heuse Zegen-de-dieren-dag-viering. Mensen konden dan met een foto van hun dier naar de kerk komen. De kern van de viering was dat ze een persoonlijke zegen voor zichzelf en hun dier mochten vragen.

Het gaat bij Vegan Church om bewustwording en verbinding. Ik was er na de oprichting als 'de kippen' bij en ik werd gevraagd om mee te doen in het bestuur en mee te denken in de werkgroep van veganistische theologen. Ik ben geen theoloog, maar vond het heerlijk om samen met theologen en andere geïnteresseerden te ontdekken wat de Bijbel nu eigenlijk echt zegt over onze omgang met elkaar en al wat leeft. We kwamen tot de conclusie dat de hele kosmos centraal staat, zowel mens als dier, in plaats van het menselijke denken.

Het gaat om respect voor al wat leeft. Voor de dieren, zodat ze niet meer gebruikt worden door de mens als product, maar dat ze mogen leven volgens hun aard. Voor je gezondheid, omdat puur plantaardig voedsel je het meest gezond houdt en welvaartsziekten voorkomt en helpt genezen. Voor je medemens, zodat iedereen genoeg heeft om te kunnen leven. Zonder de miljarden dieren uit de bio-industrie hebben we meer dan voldoende granen, bonen, soja en maïs om iedereen te voeden. Er is geen honger meer en ook is er geen sprake van overvolking; er is plek en eten genoeg. Als we puur en onbewerkt eten, zoals de natuur het ons aanbiedt, dan hebben we geen vervuillende industrieën en bestrijdingsmiddelen nodig. Met de oude kennis van de natuur kunnen we mensen en de aarde gezond houden. We hebben dan minder ziekten en daardoor minder ziektehuizen en (chemische) medicijnen nodig. In plaats daarvan herwaarderen we kruiden en planten en laat ze voor onze gezondheid kunnen betekenen. Maar ook naastenliefde heeft een helend effect!

De Bijbel noemt ons rentmeesters. Dat heeft consequenties voor ons gedrag en onze impact op het milieu. En hoe wij omgaan met dieren als medeschepselen.

Christenen en niet-christenen, we hebben allemaal de taak om de aarde zo goed mogelijk te beheren, zodat het hier alleen maar mooier wordt, vol liefde en compassie voor al wat leeft.

Meer inspiratie

Meer inspiratie over de Vegan Church en een plantaardige leefstijl? Verdriep je verder:

www.veganchurch.nl;

Receptenboekje 'Van Alfalfa tot Omega-3', voor 7 dagen met 21 inspirerende veganistische recepten;

Het boek 'Dier en evangelie', een Nederlandse vertaling en bewerking van het werk van Andrew Lindsey.

